

**CONFERENZE  
2017-2018**

**Casa della Cultura  
POGGIO MIRTETO**




**03** 

FEBBRAIO

ORE: 18:00 

**Una sana  
alimentazione per  
una corretta nutrizione:**  
miti, leggende e verità.

In questo incontro si parlerà delle nuove  tendenze alimentari e di come si può raggiungere una corretta ed equilibrata alimentazione, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

*Elena Mengheri - Ricercatore Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione di Roma*



ASSOCIAZIONE CULTURALE  
ALICE per il Mirto di  
Poggio Mirteto