

**CONFERENZE
2017-2018**

**Casa della Cultura
POGGIO MIRTETO**



03 

FEBBRAIO

ORE: 18:00 

**Una sana
alimentazione per
una corretta nutrizione:
miti, leggende e verità.**

In questo incontro si parlerà delle nuove  tendenze alimentari e di come si può raggiungere una corretta ed equilibrata alimentazione, sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

Elena Mengheri - Ricercatore Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione di Roma



ASSOCIAZIONE CULTURALE
ALICE per il Museo di
Poggio Mirteto